Date –8 September 2022

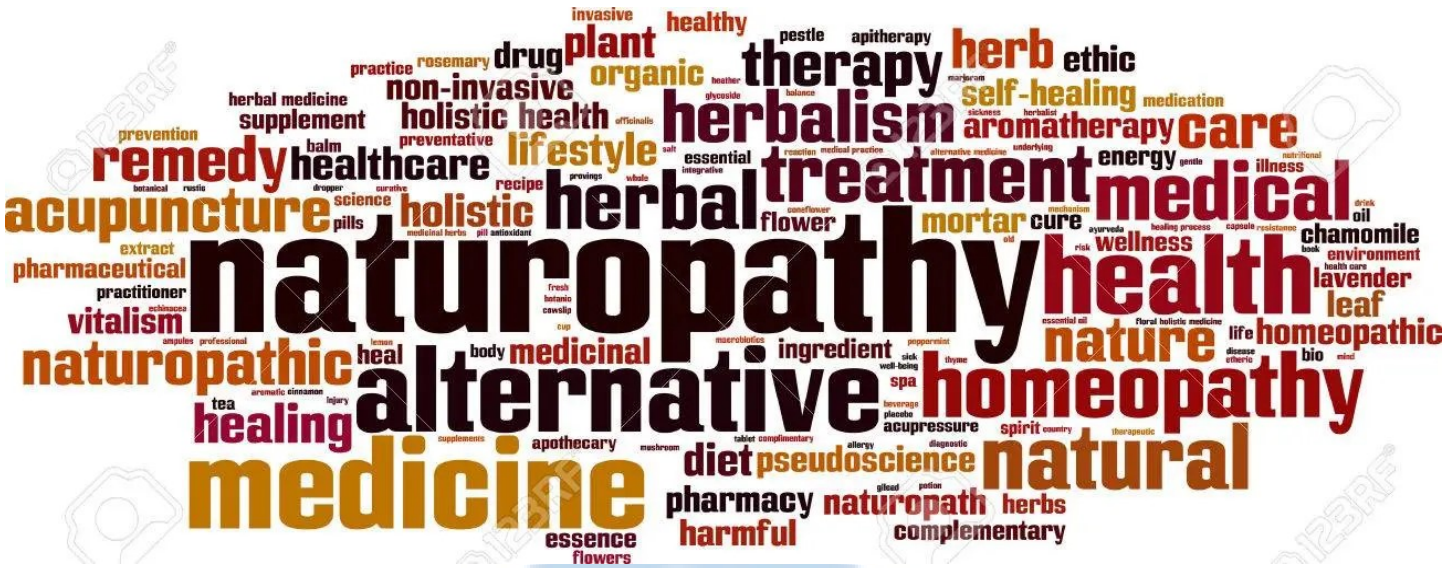
राष्ट्रीय प्राकृतिक चिकित्सा संस्थान।

राष्ट्रीय प्राकृतिक चिकित्सा संस्थान।

संदर्भ- नेशनल इंस्टीट्यूट ऑफ नेचुरोपैथी (एनआईएन) ने एक आउट पेशेंट विभाग की स्थापना करके और आयोजित किए गए विभिन्न अल्पकालिक पाठ्यक्रमों के लिए योग सत्र सहित प्राकृतिक चिकित्सा उपचार के ज्ञान को बढ़ावा देने और प्रचार करने के लिए डिफेंस इंस्टीट्यूट ऑफ एडवांस टेक्नोलॉजी (डीआईएटी) के साथ करार किया है।

प्राकृतिक चिकित्सा- प्राकृतिक चिकित्सा की तकनीक को जर्मनी से 1800 के दशक में संयुक्त राज्य अमेरिका में लाया गया था। नेचुरोपैथी शब्द को 1895 में **जॉन शेहेल** द्वारा लाया गया और बेनेडिक्ट लस्ट द्वारा लोकप्रिय किया गया। उन्हें 1992 में अमेरिका में प्राकृतिक चिकित्सा के ज्ञान के प्रसार के लिए भी सराहना मिली।

जर्मनी और अन्य पश्चिमी देशों में प्राकृतिक चिकित्सा आंदोलन जल उपचार चिकित्सा के साथ शुरू किया गया था जिसे हाइड्रोथेरेपी भी कहा जाता है। **विन्सेन्ट प्रिसित्ज़** ने वाटर क्योर को दुनिया में प्रसिद्ध किया और बाद में कुछ और हस्तियों ने इस काम में अपना योगदान दिया। जर्मनी और अन्य पश्चिमी देशों में प्राकृतिक चिकित्सा आंदोलन जल उपचार चिकित्सा के साथ शुरू किया गया था जिसे हाइड्रोथेरेपी भी कहा जाता है। विन्सेन्ट प्रिसित्ज़ ने वाटर क्योर को दुनिया में प्रसिद्ध किया।



भारत में प्राकृतिक चिकित्सा-भारत में, जर्मनी के लुई कुहने की पुस्तक 'न्यू साइंस ऑफ हीलिंग' के अनुवाद के साथ प्राकृतिक चिकित्सा का पुनरुद्धार हुआ। अनुवाद 1894 में श्री डी. वेंकट चेलापति शर्मा द्वारा तेलुगु भाषा में किया गया था। बाद में, 1904 में श्री श्रोति किशन स्वरूप द्वारा इसका हिंदी और उर्दू भाषाओं में अनुवाद किया गया। सभी प्रयासों ने प्राकृतिक चिकित्सा को व्यापक प्रसार दिया।

एडॉल्फ जस्ट नेचर टू नेचर नाम की एक किताब ने गांधी जी को बहुत प्रेरित किया और उन्हें नेचुरोपैथी में दृढ़ विश्वास दिलाया। अपने अखबार हरिजन में नेचुरोपैथी के लिए कई लेख लिखने के बाद, उन्होंने खुद पर, अपने परिवार के सदस्यों और आश्रम के सदस्यों पर कुछ प्रयोग भी किए। गांधीजी 1934 से 1944 तक पुणे में स्थित डॉ. दिनेश मेहता के नेचर क्योर क्लिनिक में भी रहा करते थे।

इस प्रकार, भारत सरकार ने उनकी स्मृति में 1986 में राष्ट्रीय प्राकृतिक चिकित्सा संस्थान की स्थापना की। गांधीजी के प्रभाव के कारण, कई नेता इस स्वास्थ्य आंदोलन के समर्थन में आए। पूर्व प्रधानमंत्री श्री मोरारजी देसाई, पूर्व राष्ट्रपति श्री वी. वी. गिरि, आचार्य विनोबा भावे, गुजरात के पूर्व राज्यपाल श्री श्रीनारायणजी और श्री बलकोवा भावे जैसे नाम इस संबंध में विशेष मान्यता के पात्र हैं।

इसे चिकित्सा की एक स्वतंत्र प्रणाली के रूप में स्वीकार किया गया है और वर्तमान में, 12-डिग्री कॉलेज हैं जो **बैचलर ऑफ नेचुरोपैथी एंड योगिक साइंसेज (बीएनवाईएस)** का साढ़े पांच साल का डिग्री कोर्स प्रदान कर रहे हैं।

राष्ट्रीय प्राकृतिक चिकित्सा संस्थान-

- सोसायटी पंजीकरण अधिनियम 1860 के तहत पंजीकृत, राष्ट्रीय प्राकृतिक चिकित्सा संस्थान 22 दिसंबर 1986 को अस्तित्व में आया और इसका नेतृत्व केंद्रीय स्वास्थ्य और परिवार कल्याण मंत्री करते हैं।
- राष्ट्रीय प्राकृतिक चिकित्सा संस्थान **'बापू भवन'**, ताड़ीवाला रोड, पुणे नामक एक ऐतिहासिक इमारत में स्थित है। बापू भवन, भवन का नाम महात्मा गांधी के नाम पर रखा गया है क्योंकि वे 1934 में 156 दिनों तक वहां रहे और इस संस्था को अपना घर बनाया।
- पहले इस स्थान को **'नेचर क्योर क्लिनिक एंड सेनेटोरियम'** कहा जाता था, जिसका संचालन स्वर्गीय डॉ. दिनशॉ के मेहता द्वारा किया जाता था, जिन्होंने इस केंद्र में **ऑल इंडिया नेचर क्योर फाउंडेशन ट्रस्ट** की स्थापना की थी।
- इस एसोसिएशन के अध्यक्ष बनने के बाद गांधीजी ने यहां रहकर अपने प्राकृतिक चिकित्सा प्रयोग किए और राष्ट्रीय और अंतर्राष्ट्रीय गतिविधियों का आयोजन किया। मौजूदा परिसर को 17 मार्च 1975 को डॉ. दिनशॉ के मेहता द्वारा राष्ट्रीय प्राकृतिक चिकित्सा संस्थान शुरू करने के लिए भारत सरकार को सौंप दिया गया था।

रक्षा उन्नत प्रौद्योगिकी विश्वविद्यालय

- डिफेंस इंस्टीट्यूट ऑफ एडवांस टेक्नोलॉजी, (DIAT) 1952 में CME परिसर में आयुध अध्ययन संस्थान के रूप में अस्तित्व में आया।
- 1967 में, संस्थान का नाम बदलकर "आयुध प्रौद्योगिकी संस्थान, (IAT)" कर दिया गया, जो गिरिनगर, पुणे में अपने वर्तमान स्थान पर चला गया। पचास के दशक में अकेले आयुध अध्ययन के अपेक्षाकृत संकीर्ण दायरे से, संस्थान की भूमिका को 1964 में रक्षा अनुसंधान एवं विकास परिषद द्वारा और 1981 में आगे बढ़ाया गया था।
- अखिल भारतीय तकनीकी शिक्षा परिषद (एआईसीटीई) द्वारा मान्यता के आधार पर, पुणे विश्वविद्यालय ने 1980 में एमई डिग्री के पुरस्कार के लिए आठ पाठ्यक्रमों को मान्यता दी। वर्ष 2000 में, संस्थान ने एक डीम्ड विश्वविद्यालय का दर्जा हासिल किया।
- 1 अप्रैल 2006 से IAT का नाम बदलकर DIAT कर दिया गया है।

प्राकृतिक चिकित्सा के लाभ-

- आपको अपने स्वास्थ्य संबंधी मुद्दों के मूल कारण के बारे में शिक्षित करके, प्राकृतिक चिकित्सा हमेशा आपको स्वस्थ होने के लिए स्वस्थ परिवर्तनों के बारे में जागरूक करने का लक्ष्य रखती है।

- आहार और जीवनशैली में बदलाव की सलाह देने से लेकर भावनात्मक भलाई हासिल करने की दिशा में मार्गदर्शन; चिकित्सा जगत में प्राकृतिक चिकित्सा का प्रमुख स्थान है।
- इसे चिकित्सा की एक स्वतंत्र प्रणाली के रूप में स्वीकार किया गया है और वर्तमान में, 12-डिग्री कॉलेज हैं जो बैचलर ऑफ नेचुरोपैथी एंड योगिक साइंसेज (बीएनवाईएस) का साढ़े पांच साल का डिग्री कोर्स प्रदान कर रहे हैं।

गुंजन जोशी

भारतीय नौसेना के ध्वज में प्रतीक परिवर्तन।

भारतीय नौसेना के ध्वज में प्रतीक परिवर्तन।

संदर्भ- भारतीय नौसेना को शुक्रवार को अपना नया 'भारतीयकृत' नौसैनिक एनसाइन (निशान) मिला, जिसमें औपनिवेशिक काल के सेंट जॉर्ज क्रॉस को मराठा शासक छत्रपति **शिवाजी की शाही मुहर** से प्रेरित एक लंगर के ऊपर टिके हुए राष्ट्रीय प्रतीक को शामिल करते हुए एक नीले अष्टकोणीय आकार से बदल दिया गया है।

भारतीय नौसेना-

- भारतीय इतिहास में सर्वप्रथम जहाजों के साक्ष्य लोथल से प्राप्त होते हैं। जहाँ ईंटों से निर्मित गोदीबाड़ा मिला है। वर्तमान में यह गुजरात के मंगरोल बंदरगाह से प्रप्त होता है।
- ऋग्वेद में वरुण को आमतौर पर जहाजों द्वारा उपयोग किए जाने वाले समुद्री मार्गों के ज्ञान का श्रेय देती है और नौसैनिक अभियानों का वर्णन करती है जो अन्य राज्यों को वश में करने के लिए सौ-पंख वाले जहाजों का उपयोग करते थे।
- अथर्ववेद में उन नावों का उल्लेख है जो विशाल, अच्छी तरह से निर्मित और आरामदायक थीं।

- भारतीय राज्यों पर समुद्र का प्रभाव समय बीतने के साथ बढ़ता रहा।जब उत्तर-पश्चिम भारत, सिकंदर महान के प्रभाव में आया, उसने पट्टाल में एक बंदरगाह बनाया जहां सिंधु अरब सागर में प्रवेश करने से ठीक पहले दो शाखाओं में बंट गई। उसकी सेना सिंध में बने जहाजों में मेसोपोटामिया लौट आई।
- चंद्रगुप्त मौर्य ने भी अपने युद्ध कार्यालय के हिस्से के रूप में जहाजों के एक अधीक्षक के तहत एक नौवाहन विभाग की स्थापना की।
- भारतीय जहाजों द्वारा जावा और सुमात्रा के देशों के साथ व्यापार का भारतीय इतिहास में उल्लेख है।
- रोमन लेखक प्लिनी भारतीय व्यापारियों के बारे में बताते हैं कि वे बहुमूल्य पत्थरों, खाल, कपड़े, मसाले, चंदन, इत्र, जड़ी-बूटियों और नील जैसे बहुप्रतीक्षित निर्यातों के भुगतान के लिए रोम से बड़ी मात्रा में सोना ले जाते हैं।
- पांचवीं और दसवीं शताब्दी ईस्वी के बीच, दक्षिणी और पूर्वी भारत के विजयनगरम और कलिंग राज्यों ने मलाया, सुमात्रा और पश्चिमी जावा पर अपना शासन स्थापित कर लिया था।
- 984-1042 ई. की अवधि में, चोल राजाओं ने महान नौसैनिक अभियान भेजे, जिन्होंने सुमात्रा के सरदारों द्वारा समुद्री डकैती को दबाते हुए बर्मा, मलाया और सुमात्रा के कुछ हिस्सों पर कब्जा कर लिया।
- चौदहवीं शताब्दी के वर्णन में 100 से अधिक लोगों की वहन क्षमता वाले भारतीय जहाज का उल्लेख है। जिससे जहाज निर्माण कौशल और नाविकों की समुद्री क्षमता दोनों का उचित मिश्रण मिलता है जो इतने बड़े जहाज को सफलतापूर्वक चला सकते हैं।
- भारतीय समुद्री शक्ति का पतन तेरहवीं शताब्दी में शुरू हुआ, और पुर्तगालियों के भारत आने पर भारतीय समुद्री शक्ति लगभग गायब हो गई थी।
- भारतीय समुद्री हितों में सत्रहवीं शताब्दी के उत्तरार्ध में एक उल्लेखनीय पुनरुत्थान देखा गया, जब जंजीरा के सिदियों ने मुगलों के साथ मिलकर पश्चिमी तट पर एक प्रमुख शक्ति बन गई।
- इसके साथ ही मराठा ने अपने सैनिक बेड़े को मजबूत किया और एक विस्तृत समुद्री क्षेत्र पर अपना प्रभुत्व कायम रखा। उनकी इस उपलब्धि के कारण हाल ही में भारतीय ध्वज में मराठा चिह्न को शामिल किया गया है।

शिवाजी का नौसेना में योगदान

- मराठा प्रशासन में नौसेना का निर्माण 1674 में हो चुका था।

- ब्रिटिश, पुर्तगाली, डच सभी समुद्र मार्ग के द्वारा ही भारत में अपन प्रभुत्व स्थापित कर पाए। शिवाजी समुद्री सेना का महत्व जानते थे।
- शिवाजी कोंकण व गोवा को पुर्तगाली, ब्रिटिश व डच सेना से बचाने के लिए नौसेना को मजबूत किया।
- कृष्णजी अनंत सभासद के अनुसार शिवाजी की नौसेना में दो स्क्वार्डन थी।
- बाद में कान्होजी आंग्रे ने मराठा नौसेना को एडमिरल के रूप में नियंत्रित किया। कान्होजी के नेतृत्व में इस मराठा बेड़े ने अंग्रेजी, डच, पुर्तगाली शक्ति को अलग रखते हुए पूरे कोंकण तट पर कब्जा बनाया।
- 1729 में आंग्रे की मौत से खाड़ी में एक निर्वात आ गया और परिणामस्वरूप समुद्री शक्ति पर मराठा नेतृत्व में गिरावट आई।
- शिवाजी महाराजा द्वारा शुरू किए गए सागरी आर्मर को संभाजी महाराज ने आगे बढ़ाया।

वर्तमान में भारतीय नौसेना प्रतीक-

- एक सफेद पृष्ठभूमि के खिलाफ सेंट जॉर्ज के क्रॉस को दर्शाने वाली ऊर्ध्वाधर लाल पट्टी को नौसेना के प्रतीक और आदर्श वाक्य से बदल दिया गया है।
- 2001 में जॉर्ज क्रॉस को हटा दिया गया। यह वर्तमान फ्लैग के लगभग समान था।
- 2004 में सैंट जॉर्ज क्रॉस को पुनः लिया गया। और अशोक चिह्न क्रॉस में रखा गया।
- 2014 में अशोक चिह्न के नीचे सत्यमेव जयते लिखा गया.
- 2022 क्रॉस को हटा कर क्रैस्ट को शिवाजी के प्रतीक चिह्न के रूप में लिया गया है। तथा शनं नो वरुणः लिखा है। यह प्रतीक शिवाजी की शाही मुहर से प्रेरित है।

YOJNA IAS

गुंजन जोशी