दिनांक: 30 अगस्त 2023

शिशुओं के लिए देखभाल प्रोटोकॉल

इस लेख में "दैनिक करंट अफेयर्स" और विषय विवरण "शिशुओं के लिए देखभाल प्रोटोकॉल" शामिल है। संघ लोक सेवा आयोग के सिविल सेवा परीक्षा के "सामाजिक न्याय" खंड में "शिशुओं के लिए देखभाल प्रोटोकॉल" विषय की प्रासंगिकता है।

प्रीलिम्स के लिए:

- *नवजात अवधि क्या है?*
- *आईएमआर, एमएमआर, एनएमआर क्या हैं?*

मुख्य परीक्षा के लिए:

- *सामान्य अध्ययन-02: सामाजिक न्याय*

सुर्खियों में क्यों?

- आधुनिक ब्रिटिश इतिहास में सबसे बाल सीरियल किलर के रूप में दोषी ठहराए गए नर्स लुसी लेटबी को ब्रिटेन की एक अदालत ने सात बच्चों की हत्या करने और कम से कम छह अन्य लोगों की हत्या का प्रयास करने के लिए आजीवन कारावास की सजा सुनाई।

भारत में रोगी सुरक्षा उपाय-

- सार्वजनिक स्वास्थ्य सेवा का मूलभूत मूल्य और सर्वोच्च प्राथमिकता रोगी की सुरक्षा है। केंद्रीय स्वास्थ्य मंत्रालय के "राष्ट्रीय रोगी सुरक्षा कार्यान्वयन फ्रेमवर्क (2018-2025)" के अनुसार, रोगी सुरक्षा यह सुनिश्चित करने की प्रक्रिया है कि रोगियों को स्वास्थ्य सेवा से जुड़े अनावश्यक नुकसान या संभावित नुकसान से बचाया जाए।

भारत में, अपने मरीजों की सुरक्षा के लिए एक जटिल लेकिन असंबद्ध कानूनी प्रणाली मौजूद है।

- रोगी सुरक्षा के मूलभूत सिद्धांत **हिप्पोक्रेटिक** शपथ में निहित हैं।
- चिकित्सा कदाचार और अपर्याप्त **चिकित्सा** देखभाल के बारे में चिंताओं को उपभोक्ता संरक्षण अधिनियम 2019 द्वारा संबोधित किया गया है।
- 2010 का क्लिनिकल एस्टेब्लिशमेंट एक्ट मरीजों के कानूनी अधिकारों को अधिक विस्तार से स्पष्ट करता है।
- राष्ट्रीय औषधि मूल्य निर्धारण प्राधिकरण और भारत के औषधि महानियंत्रक दोनों कानूनी ढांचे की देखरेख के प्रभारी हैं जो दवाओं और चिकित्सा उपकरणों के संबंध में मरीजों के अधिकारों की रक्षा करते हैं, अधिक कीमत वसूलने से रोकते हैं और रोगी की सुरक्षा की गारंटी देते हैं।

नवजात अवधि क्या है?

- जीवन के पहले चार हफ्तों (28 दिनों) में फैली नवजात अवधि, तेजी से परिवर्तनों की विशेषता है, जैसे कि भोजन की आदतों का विकास और माता-पिता का लगाव।
- इस तथ्य के बावजूद कि यह विकास के लिए एक महत्वपूर्ण समय है, संक्रमण के प्रति बढ़ती संवेदनशीलता और जन्म दोषों को जल्दी पहचानने की संभावना इन महत्वपूर्ण पहले कुछ हफ्तों में सतर्क देखभाल की आवश्यकता पर जोर देती है।

नवजात संबंधी समस्याएँ:

नवजात मृत्यु दर:

- नवजात शिशुओं की मृत्यु में वैश्विक गिरावट 1990 में 5 मिलियन से घटकर 2019 में 2.4 मिलियन हो जाने के बावजूद नवजात शिशुओं को अभी भी उच्च मृत्यु दर जोखिम का सामना करना पड़ रहा है।

- तथ्य यह है कि 2019 में पांच साल से कम उम्र के बच्चों की 47% मौतें जीवन के पहले 28 दिनों के दौरान हुईं, जो इस समय सीमा के महत्व को प्रमाणित करती हैं।
- यह चिंताजनक बात है कि लगभग एक तिहाई नवजात शिशुओं की मृत्यु जन्म के दिन ही होती है, और उनमें से अधिकांश पहले सप्ताह के भीतर होती हैं।

नवजात मृत्यु में योगदान देने वाले कारक:

- नवजात मृत्यु दर कई कारकों से प्रभावित होती है। समय से पहले जन्म, प्रसव और प्रसव के दौरान जटिलताएँ (जैसे जन्म के समय श्वासावरोध), संक्रमण और जन्म दोष इनमें से कुछ हैं।
- प्रसव के बाद और प्रसव के दौरान खराब देखभाल के परिणामस्वरूप अक्सर ये स्थितियाँ उत्पन्न होती हैं।

चुनौतियों का समाधान:

- **मिडवाइफ के नेतृत्व वाली देखभाल की निरंतरता की भूमिका:**
  - शोध से पता चलता है कि अंतरराष्ट्रीय मानकों का पालन करने वाले पेशेवर प्रशिक्षित और विनियमित दाइयों द्वारा प्रदान की जाने वाली दाई के नेतृत्व वाली देखभाल की निरंतरता (एमएलसीसी), नवजात परिणामों को महत्वपूर्ण रूप से प्रभावित कर सकती है।
  - एमएलसीसी प्राप्त करने वाली महिलाओं को शिशु हानि का अनुभव होने की संभावना 16% कम होती है और समय से पहले जन्म होने की संभावना 24% कम होती है।
- **शीघ्र चिकित्सा देखभाल का महत्व:**
  - परिवारों को सलाह दी जाती है कि यदि नवजात शिशुओं में खतरे के संकेत दिखाई देते हैं, जैसे कि भोजन की कठिनाइयों, कम गतिविधि, सांस लेने में समस्या, बुखार, ऐंठन, जन्म के 24 घंटे के भीतर पीलिया, हथेलियों और तलवों का पीला पड़ना, या ठंडापन।
  - तत्काल देखभाल नवजात शिशुओं के लिए स्वास्थ्य जोखिम को कम कर सकता हैं।

जन्म पंजीकरण और टीकाकरण की महत्वपूर्ण भूमिका:

- नवजात शिशुओं के स्वास्थ्य के लिए जन्म रिकॉर्ड और शीघ्र टीकाकरण आवश्यक है। परिवारों से राष्ट्रीय टीकाकरण कार्यक्रम का पालन करने और अपने बच्चों के जन्म का पंजीकरण कराने का आग्रह किया जाता है।
- ये कार्रवाइयां व्यापक नवजात स्वास्थ्य देखभाल और बीमारी की रोकथाम का समर्थन करती हैं।

कमजोर नवजात शिशुओं के लिए बढ़ी हुई देखभाल:

- कुछ नवजात शिशुओं को स्वास्थ्य जोखिमों को कम करने के लिए अस्पताल में भर्ती होने के दौरान और घर पर दोनों पर अधिक ध्यान और देखभाल की आवश्यकता होती है।
- उनके सर्वोत्तम स्वास्थ्य और विकास को सुनिश्चित करने के लिए विशेष सहायता और पर्यवेक्षण आवश्यक है।

अतिरिक्त जानकारी:

अवधि	परिभाषा	उद्देश्य और महत्व	2019 के आंकड़े
शिशु मृत्यु दर (IMR)	एक विशिष्ट समय सीमा के भीतर किसी दी गई आबादी में प्रति 1,000 जीवित जन्मों पर एक वर्ष से कम आयु के शिशुओं की मृत्यु की संख्या।	एक समाज के भीतर शिशुओं के समग्र स्वास्थ्य और कल्याण को मापता है।	30/1000
(मातृ मृत्यु दर) MMR	किसी दी गई जनसंख्या और समय अवधि में प्रति 100,000 जीवित जन्मों पर मातृ मृत्यु (गर्भवती या प्रसवोत्तर महिलाओं की मृत्यु) की संख्या।	गर्भावस्था, प्रसव और प्रसवोत्तर अवधि के दौरान मातृ स्वास्थ्य देखभाल की गुणवत्ता और महिलाओं की भलाई का आकलन करता है।	8.1
(नवजात मृत्यु दर) NMR	किसी जनसंख्या में प्रति 1,000 जीवित जन्मों में जीवन के पहले 28 दिनों के भीतर नवजात शिशुओं (नवजात शिशुओं) की मृत्यु की	जीवन के कमजोर शुरुआती हफ्तों के दौरान नवजात स्वास्थ्य और अस्तित्व में अंतर्दृष्टि प्रदान करता है।	22/1000

Yojna IAS
योजना है तो सफलता है
yojnaias.com

	संख्या।		

स्रोत: भारत में शिशुओं के लिए देखभाल प्रोटोकॉल क्या है? – द हिंदू

प्रारंभिक परीक्षा प्रश्न-

Q1. मृत्यु दर के संदर्भ में, निम्नलिखित कथनों पर विचार कीजिए:

1. शिशु मृत्यु दर (शिशु मृत्यु दर) प्रति 1,000 जीवित जन्मों पर एक वर्ष से कम उम्र के शिशुओं की मृत्यु की संख्या है।
2. एमएमआर (मातृ मृत्यु दर) प्रति 1000 जीवित जन्मों पर मातृ मृत्यु की संख्या है।
3. एनएमआर (नवजात मृत्यु दर) प्रति 1,000 जीवित जन्मों पर जीवन के पहले 28 दिनों के भीतर नवजात शिशुओं की मृत्यु की संख्या है।

उपरोक्त कथनों में से कौन सा/से सही है/हैं?

1. केवल 1 और 2
2. केवल 1 और 3
3. केवल 3
4. 1, 2 और 3

उत्तर: (ख)

मुख्य परीक्षा प्रश्न-

प्रश्न-02. नवजात काल की अवधारणा और शिशु स्वास्थ्य में इसके महत्व को स्पष्ट कीजिए। नवजात मृत्यु दर में योगदान देने वाले कारकों और इन चुनौतियों से निपटने की रणनीतियों के बारे में विस्तार से बताएं।

Rajiv Pandey

सीताकली लोक नृत्य

इस लेख में "**दैनिक करंट अफेयर्स**" और विषय विवरण "**सीताकली लोक नृत्य**" शामिल है। संघ लोक सेवा आयोग के सिविल सेवा परीक्षा के **कला और संस्कृति** अनुभाग में "**सीताकली लोक नृत्य**" विषय की प्रासंगिकता है।

सामान्य अध्ययन 01: कला और संस्कृति

सुर्खियों में क्यों:-

- पहली बार, पेरिनाद सीताकाली संघम का 20 लोगों का समूह राज्य की तेजी से लुप्त हो रही नृत्य परंपराओं में से एक को संरक्षित करने के प्रयास में केरल के बाहर सीताकली लोक कला का प्रदर्शन करेगा।

सीताकली:

एक ऐतिहासिक नृत्य रूप:

- सीताकली एक पारंपरिक लोक नृत्य नाटक है जिसे मुख्य रूप से ओणम उत्सव के दौरान तत्कालीन देसिंगनाड (कोल्लम, केरल) में त्योहार के दिनों में प्रदर्शित किया जाता था।
- यह प्रदर्शन वेद और पुलाया समुदायों से संबंधित दलित कलाकारों द्वारा किया गया था, जो सीता के दृष्टिकोण से रामायण के प्रसंगों को प्रस्तुत करने पर केंद्रित था।
- इस कला रूप की जड़ें लगभग 150 वर्ष पुरानी हैं। ओणम उत्सव के हिस्से के रूप में, यह पारंपरिक रूप से वेदार और पुलायार समुदायों द्वारा किया जाता था।

विषयगत आधार:

- महाकाव्य रामायण की केंद्रीय कथाएँ सीताकाली के लिए प्रेरणा स्रोत के रूप में काम करती हैं।
- इसमें सीता की यात्रा शामिल है, जिसमें जंगल में उनका निर्वासन (वनयात्रा) और पृथ्वी पर उनका आलंकारिक आरोहण (अंदरधनम) शामिल है। राम, सीता, रावण और हनुमान जैसे महत्वपूर्ण पौराणिक पात्र इस कहानी को जीवन देते हैं।

Yojna IAS योजना है तो सफलता है yojnaias.com

- नर्तकियों के साथ गाए जाने वाले सुंदर लोक गीत सीताकली प्रदर्शन का एक प्रमुख घटक हैं। ये मौखिक परंपराएँ, जो वर्षों से चली आ रही हैं, नृत्य के कहानी कहने के घटक को बढ़ाती हैं।

अतीत के उपकरण और सहायक उपकरण:

- अपने वाद्ययंत्रों और बांस और ताड़ के पत्तों जैसी सामग्रियों से बने सेट के टुकड़ों के साथ, सीताकली प्रकृति का आलिंगन करती है। गंजीरा, मणिकट्टा, चिरट्टा और कैमानी संगीत संगत के रूप में उपयोग किए जाने वाले वाद्ययंत्रों के कुछ उदाहरण हैं।

दृश्य घटक और जीवंत पोशाक:

- सीताकली में वेशभूषा और श्रृंगार की जीवंतता उल्लेखनीय है। कथकली परंपरा के अनुसार हरा रंग देवत्व से जुड़ा है, इसलिए राम और लक्ष्मण जैसे पात्रों को हरा रंग पहनाया जाता है।

पेरिनाड सीताकली संघम:

- पेरिनाड सीताकली संघम केरल में एकमात्र पंजीकृत सीताकली प्रदर्शन समूह है। 2018 में केरल लोकगीत अकादमी द्वारा मान्यता प्राप्त, इस समूह की संबद्धता ने इस विशिष्ट कला रूप को पुनर्जीवित करने में महत्वपूर्ण भूमिका निभाई है, जो कभी अस्पष्टता में लुप्त होने के कगार पर था। अपने मूल क्षेत्र से आगे विस्तार करके, पेरिनाड सीताकली संगम न केवल सीताकली की कलात्मक और सांस्कृतिक समृद्धि को प्रदर्शित करता है, बल्कि केरल की सांस्कृतिक विरासत के एक हिस्से को बड़े मंच पर संरक्षित करने और साझा करने में भी योगदान देता है।

स्रोत:
https://www.thehindu.com/news/national/kerala/artistes-breathe-a-new-life-into-seethakali-folk-art/article67234768.ece

प्रारम्भिक परीक्षा प्रश्न-

प्रश्न-01 सीताकली, एक पारंपरिक द्रविड़ नृत्य रूप है जो गीतों, कहानी कहने और गतिशील आंदोलनों को जोड़ता है निमलिखित में से किस राज्य से संबंधित हैं:

(a) केरल
(b) कर्नाटक
(c) तमिलनाडु
(d) आंध्र प्रदेश

उत्तर: a

निम्नलिखित कथनों पर विचार कीजिए:

1. महाकाव्य रामायण की केंद्रीय कथाएँ सीताकाली के लिए प्रेरणा स्रोत के रूप में काम करती हैं।
2. मौखिक परंपराएँ, जो वर्षों से चली आ रही हैं, नृत्य के कहानी कहने के घटक को बढ़ाती हैं।
3. सीताकली कथकली परंपरा के अनुसार हरा रंग देवत्व से जुड़ा है।

उपरोक्त कथनों में से कितने सही हैं?

(a) केवल एक
(b) केवल दो
(c) उपरोक्त में सभी।

Yojna IAS
योजना है तो सफलता है
yojnaias.com

(d) उपरोक्त में कोई नहीं।

उत्तर: c

मुख्य परीक्षा प्रश्न-

प्रश्न-03- सीताकली एक पारंपरिक लोक नृत्य नाटक है जिसे मुख्य रूप से ओणम उत्सव के दौरान तत्कालीन देसिंगनाड (कोल्लम, केरल) में त्योहार के दिनों में प्रदर्शित किया जाता था। चर्चा कीजिए।

Rajiv Pandey

Yojna IAS
योजना है तो सफलता है
yojnaias.com