

## CORPORATE OFFICE

### Delhi Office

706 Ground Floor Dr. Mukherjee  
Nagar Near Batra Cinema Delhi -  
110009

### Noida Office

Basement C-32 Noida Sector-2  
Uttar Pradesh 201301



दिनांक: 15 नवंबर 2023

## पोषण ट्रेकर

इस लेख में "दैनिक करंट अफेयर्स" और विषय विवरण "पोषण ट्रेकर" शामिल हैं। यह विषय संघ लोक सेवा आयोग के सिविल सेवा परीक्षा के सामाजिक न्याय अनुभाग में प्रासंगिक है।

### प्रारंभिक परीक्षा के लिए:

- पोषण ट्रेकर के बारे में?

### मुख्य परीक्षा के लिए:

- सामान्य-2: सामाजिक न्याय
- पोषण ट्रेकर का महत्व?
- चुनौतियों?
- आगे का रास्ता?

### सुर्खियों में क्यों?

- हाल ही में, भारत सरकार द्वारा लॉन्च किया गया पोषण ट्रेकर, वैश्विक स्वास्थ्य कैलेंडर में सबसे व्यापक मोबाइल फोन-आधारित पोषण ट्रैकिंग प्रणाली है।

### परिचय:

- पोषण ट्रेकर, दुनिया की सबसे बड़ी मोबाइल पोषण निगरानी प्रणाली, भारत में पोषण निगरानी में क्रांति ला रही है।
- पिछले वैश्विक उदाहरणों के विपरीत, पोषण ट्रेकर को आंगनवाड़ी कार्यकर्ताओं के बीच सार्वभौमिक रूप से अपनाया गया है, जो भारत में लगभग 3 मिलियन उपयोगकर्ताओं तक पहुंच गया है।
- एप्लिकेशन पोषण 0 दिशानिर्देशों के केंद्र में है और इसका उद्देश्य खाद्य सेवाओं के प्रावधान में पारदर्शिता और जवाबदेही सुनिश्चित करना है।

### अभूतपूर्व डेटा निगरानी:

- पोषण ट्रेकर वास्तविक समय में भारत में 5 वर्ष से कम उम्र के 50% से अधिक बच्चों की ऊंचाई और वजन को ट्रैक करता है।
- लगभग 94% लाभार्थी आधार प्रमाणित हैं।
- ऐप आंगनवाड़ी बुनियादी ढांचे, राशन वितरण और पोषण संबंधी परिणामों पर राष्ट्रीय, राज्य और जिला स्तर का डेटा एकत्र करता है।

### पोषण ट्रेकर का महत्व:

- कुपोषण की शीघ्र पहचान करने और उसका समाधान करने के लिए फ्रंट-लाइन कर्मचारियों के लिए एक वास्तविक समय प्रतिक्रिया प्रणाली के रूप में कार्य करता है।
- कोर मॉड्यूल में लाभार्थी पंजीकरण, विकास निगरानी और प्रवासन नियंत्रण शामिल हैं।
- एप्लिकेशन गंभीर कुपोषण का सामना कर रहे लाभार्थियों को लक्षित करता है और आईसीडीएस सेवाओं की प्रभावशीलता को निगरानी करता है।

### चुनौतियों:

- डेटा सटीकता और समयबद्धता में सुधार करने में पोषण ट्रेकर की प्रभावशीलता एक सवाल बनी हुई है।
- निर्णय निर्माता पुराने डेटा को अत्यधिक महत्व नहीं दे सकते हैं।

### सटीकता और क्षमता:

- इंडोनेशिया के एक अध्ययन से पता चलता है कि एक मोबाइल ऐप विकास निगरानी सटीकता में काफी सुधार कर सकता है।
- पोषण ट्रैकर स्वचालित रूप से पोषण संबंधी परिणामों की गणना करने के लिए डब्ल्यूएचओ विकास चार्ट का उपयोग करता है, मैनुअल त्रुटियों को कम करता है।
- बारीक डेटा कुपोषण परिवर्तनशीलता को संबोधित करता है और निर्णय लेने वालों के लिए समय पर जानकारी प्रदान करता है।

### आगे का रास्ता:

- उपयोगकर्ता के प्रति मित्रता में सुधार और अत्यधिक बोझ से दबी आंगनवाड़ी कार्यकर्ताओं की प्रतिक्रिया महत्वपूर्ण है।
- सिस्टम स्थिरता के लिए चल रहे कौशल-निर्माण और तकनीकी सहायता की आवश्यकता है।
- पोषण ट्रैकर के डेटा को कुपोषण को दूर करने के लिए आवश्यक सेवाएं प्रदान करने में कार्रवाई योग्य परिणामों को उत्प्रेरित करना चाहिए।

स्रोत: पोषण ट्रैकर | द इंडियन एक्सप्रेस

### दैनिक अभ्यास प्रश्न-

#### प्रश्न-1. पोषण ट्रैकर के संबंध में निम्नलिखित कथनों पर विचार कीजिए:

1. पोषण ट्रैकर दुनिया की सबसे बड़ी मोबाइल फोन आधारित पोषण ट्रैकिंग प्रणाली है।
2. यह ऐप ऊंचाई और वजन माप के बारे में वास्तविक समय डेटा रिकॉर्ड करता है।

उपरोक्त कथनों में से कौन सा/से सही है/हैं?

- (a) केवल 1
- (b) केवल 2
- (c) 1 और 2 दोनों
- (d) न तो 1 और न ही 2

उत्तर: C

प्रश्न-02 भारत के राष्ट्रीय पोषण मिशन (पोषण अभियान) की प्रगति की निगरानी के लिए एक अभिनव प्रौद्योगिकी मंच पोषण ट्रैकर पेश किया गया है। भारत में कुपोषण के मुद्दे को हल करने में पोषण ट्रैकर के महत्व पर चर्चा करें।

प्रश्न-03 पोषण ट्रैकर कार्यान्वयन से जुड़ी प्रमुख विशेषताएं और चुनौतियां क्या हैं, और यह बेहतर पोषण संबंधी परिणामों को प्राप्त करने में कैसे योगदान दे सकता है?

Rajiv Pandey